

7 апреля Всемирный день здоровья!

Наше здоровье бесценно. В этот день стоит вспомнить, что здоровье — это не только отсутствие болезней, но и состояние нашей души.

В ГБПОУ "Урюпинский агропромышленный техникум" по инициативе преподавателя физической культуры Лыкова Е.В. и советника директора по воспитанию Парамоновой В.С. совместно с преподавателями, фельдшером, библиотекарем и мастерами прошли мероприятия, посвященные Всемирному Дню здоровья:

- общая оздоровительная зарядка для бодрости и отличного настроения;
- дворовые игры;
- викторина "Психологическое здоровье";
- кинолекторий "Здоровый образ жизни";
- медицинская лекция "Мы за ЗОЖ";
- библиотечный урок "Здоровое поколение!";
- микротурнир по волейболу;
- упражнения на гимнастических снарядах;
- атлетическая гимнастика.

Студенты с удовольствием приняли участие в мероприятиях, посвящённых Дню здоровья, демонстрируя свои спортивные навыки и командный дух.





В преддверии этого дня в ГБПОУ "Урюпинский агропромышленный техникум" прошёл КВИЗ, на котором ребятам предстояло на время ответить на вопросы по теме "Здоровый образ жизни"

Всемирный День Здоровья – это не просто праздник, это день, когда каждый должен задуматься, как сберечь то, что подарила нам природа при рождении.

