

Памятка для подростков и родителей о вреде наркотиков и психотропных веществ.

Наркотики — это вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, которые употребляют с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль. Способы употребления наркотиков различны: глотание, вдыхание, введение внутривенно.

Психотропные вещества—это любые вещества естественного или искусственного происхождения, влияющие на функционирование центральной нервной системы, приводящие к изменению психического состояния человека.

В России проблема наркомании — одна из самых острых. С каждым годом катастрофически увеличивается количество людей, употребляющих наркотики. На сегодняшний день по приблизительным подсчетам их около 3 млн человек. Во всем мире количество наркоманов оценивается в 1 млрд человек.

О вреде наркотиков каждый современный человек знает, что такое наркотики и насколько страшный вред они могут приносить. Однако не все знают, что разные наркотики наносят по организму человека разные удары. К примеру, начавший употреблять **героин** наркоман просто «подсаживается» на иглу и уже никогда не сможет вернуться к прошлой жизни. Его тело и разум будут разрушаться со скоростью, в десятки раз превышающую естественную. За считанные годы цветущая девушка или крепкий парень превратятся в сгорбленных и немощных стариков. Разумеется, однажды они просто умрут. Может быть, сердце не выдержит ломки и остановится. А может быть, трясущиеся руки вколют большую дозу и организм умрет от передозировки.

К примеру, наркотик **коаксил** действует ещё более страшно (по крайней мере, более страшно внешне). Попав в кровь, часть наркотика растворяется, а часть — нет. В результате образуется страшный тромб, из-за которого вскоре начинается гангрена. И это действительно ужаснейшее зрелище. Вместо руки человека остается просто кость — плоть на руке сгниет удивительно быстро, превращая прекрасную девушку в подобие Хель — получеловека-полумертвеца из скандинавской мифологии.

Не менее страшен, хоть и не так заметен внешне, вред наркотиков **спайс**.

Некоторые люди воспринимают его как обычную безвредную траву для курения. Вот только эффект от этого «безвредного сбора» куда страшнее, чем от

марихуаны и любого другого наркотика. За считанные месяцы печень человека превращается в полуразложившийся кусок плоти — часть яда печень принимает на себя, стараясь защитить остальной организм. Кожа удивительно быстро желтеет. Происходит отмирание нейронов мозга, что и воспринимается курящим как веселый эффект от **курения**. Наступает импотенция у мужчин.

Одним словом, каждому разумному человеку, который хочет прожить полноценную жизнь, а не сгнить в возрасте 20-30 лет сморщенным стариком, потерявшим рассудок, стоит всерьез задуматься — а стоят ли минуты сомнительного удовольствия того, чтобы отдавать за них всю жизнь, наполненную настоящими радостями и удовольствиями?

Иногда даже первая доза может стать смертельной. Наркотики могут погубить самого сильного, здорового, волевого, талантливого человека. Тех, кто начинает лечение и справляется со своей зависимостью, насчитываются единицы.

Мало кому удастся победить наркотики. Они убивают в наркоманах «людей», забирают у них личность, превращают в бездушных машин, полностью подчиняют к себе и управляют их волей. Больные наркоманией имеют болезненный вид, со временем начинается разрушение кожных покровов, органов, мозга. Больные наркоманией в поисках денег на новую дозу идут на преступления, что, в свою очередь, заканчивается тюремным заключением.

Только совместными усилиями учебных заведений и позитивным общением внутри семьи можно вести эффективную профилактику употребления наркотических средств и психотропных веществ с целью недопущения формирования зависимости и гибели молодого организма. Наличие хобби, друзей и семьи будет благоприятно влиять на психологическое состояние человека и являться важными составляющими в профилактике наркомании.